

# AKTIVITETS- OG SUNDHEDSFREMMENDE FYSISKE MILJØER

## HANDLING PÅ LOKALT PLAN FOR BEDRE FØDEVARER OG SUNDHED

Konference 1. september 2016 i København



**Konferencen har til formål at formidle den nyeste viden om aktivitets- og sundhedsfremmende fysiske miljøer i lokalsamfund og bymiljøer. Udgangspunktet er en bred forståelse af folkesundhed, som tager afsæt i de lokale byrum, der i stigende grad er arenaer for bevægelse og nye initiativer. Særligt fokus er rettet på dagligdagsaktiviteter og på, hvordan socialt samvær, bevægelse og mad kan understøtte inklusion samt fremme sundhed og livskvalitet.**

Set ud fra et samfundsmæssigt perspektiv er der store gevinster at hente i denne type viden, idet der nationalt og internationalt er stor bekymring for en stigende social ulighed, der giver udslag i dårligere sundhed, og en øget forekomst af overvægt og diabetes type II, mv., der bl.a. skyldes mangel på fysisk aktivitet. Indretning af byrummet - arkitekturen, landskabet og infrastrukturen - har stor betydning for denne udvikling både i forhold til bevægelse og transport men også i forhold til at reducere social og rumlig ulighed.

Med konferencen vil vi bidrage til at bygge bro mellem de forskellige fagfolk, forskere og praktikere, der hver især interesserer sig for, hvordan bysamfund og nabolag i højere grad kan udvikles til meningsfulde "steder", både hvad angår fødevareromgivelserne og mulighederne for at skabe aktiviteter i tilknytning hertil og i relation til bevægelse og aktiv transport. Med konferencen søger vi at fremme en ny tværfaglig tænkning og samarbejde mellem forskere, fagfolk i kommuner, arkitekttegnestuer, videregående uddannelser og beslutningstagere i det hele taget. Denne flerfaglighed afspejles i rækken af indlæg, hvor ledende fagfolk og eksperter fra USA, Europa og Danmark formidler deres nyeste viden om, hvordan interventioner for sundere madmuligheder i lokalsamfundet kan udvikles, om hvordan havebrug og aquaponics kan inddrages i småskala-fødevarerproduktion, og om hvordan lokalsamfundet kan udnyttes til at øge det fysiske aktivitetsniveau blandt borgerne. Og endelig om hvordan man kan tage inddragende og medskabende metoder i anvendelse til at sikre, at de urbane miljøer udvikles i borgernære miljøer, der kan være med til at skabe langsigtet forankring.

Konferencen er en del af det internationale forskningsnetværk Aktivitets- og sundhedsfremmende fysiske miljøer ledet af Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler for Arkitektur, Design og Konservering. Forskernetværket inddrager førende europæiske forskere.

### Sted

Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler for Arkitektur, Design og Konservering, Philip de Langes Allé 10, 1435 København K, Danmark. Auditorium 2/6.

### Registreringsafgiften er 500,- kr. inkl. moms og billetgebyr

Beløbet dækker fuld deltagelse i konferencen, frokost og kaffe i pauserne:

<https://billetto.dk/da/events/aktivitets-og-sundhedsfremmende-fysiske-miljoeer-handling-paa-lokalt-plan-for-bedre-byplanlaegning-foedevarer-og-sundhed>

## PROGRAM

- 09:00 Registrering og morgenkaffe**
- 09:30 Hvorfor genoverveje de sundhedsmæssige muligheder i byens rum?**  
Åbningstale Sophie Løhde, sundheds- og ældreminister (skal bekræftes)
- 09:45 International Activity- and health enhancing Physical Environments Network – Hvorfor er der brug for os?**  
René Kural, lektor og leder af Det Internationale Netværk, KADK
- 10:00 Relationships between the built environment and health with a particular focus on active transport and even organized physical activity**  
Jens Troelsen, leder af forskningsenheden Active Living, Syddansk Universitet
- 10:30 Cities Changing Diabetes**  
Helle Søholt, CEO og grundlægger af Gehl Architects
- 11:00 Pause**
- 11:30 The role of the built environment in healthy aging: Community design, physical activity, and health among older adults**  
Jacqueline Kerr, adjungeret professor, Family & Preventive Medicine, University of California, USA
- 12:00 Harbors, railway yards & highways - unconventional facilities and urban structures for recreational purposes**  
Kimmo Suomi, Professor, University of Jyväskylä, Finland
- 12:30 Body and the city - theories of the body towards the active city**  
Antonio Borgogni, PhD, Assistant Professor, University of Cassino and Southern Lazio, Italien
- 13:00 Frokost**
- 14:00 Innovative prevention in local communities - principles for an intersectoral approach**  
Bjarne Bruun Jensen, professor og forskningsleder, Steno sundhedsfremmeforskning
- 14:30 Foodscape Walkabouts & Urban Songlines. Visual and Participatory tools for planning of community food programs – case of Health & Local Community and Ellebjerg programs**  
Bent Egberg Mikkelsen, professor, Aalborg Universitet
- 15:00 The Children's Healthy Living Program from the US Affiliated Pacific region**  
Rachel Novotny, professor, University of Hawaii, USA
- 15:30 Pause**
- 16:00 B'More - Healthy Communities for Kids (BHCK)**  
Joel Gittelsohn, professor, John Hopkins School of Public Health, Baltimore, USA
- 16:30 Afslutning**  
René Kural, lektor og leder af Det Internationale Netværk, KADK

Programmet kan ændres.

Konferencen er arrangeret af:



AALBORG UNIVERSITET



Det Kongelige Danske Kunstakademis Skoler  
for Arkitektur, Design og Konservering

Konferencen er støttet af:



APEN netværkets øvrige partnere:



KØBENHAVNS  
UNIVERSITET



MALMÖ UNIVERSITY



JYVÄSKYLÄN YLIOPISTO  
UNIVERSITY OF JYVÄSKYLÄ



UNIVERSITY OF FERRARA  
department of architecture

